



## Itinerari: Formació en desenvolupament professional

# Programa de desenvolupament en gestió de persones

El curs va dirigit a professionals de l'àmbit de l'empresa amb responsabilitats de gestió de persones.

El programa permet acompanyar als professionals en la gestió dels seus equips, a més de treballar la col·laboració interna. A partir de treballar l'autoconeixement, les habilitats de comunicació, la gestió d'equips i el lideratge.

Les simulacions que es treballen estan vinculades a situacions reals del propi equip o de les persones, que permeten de forma conjunta, resoldre, repensar o compartir solucions i realitats habituals del dia a dia professional.

### Online

#### Inici del curs online:

- Tindràs accés a l'aula virtual.
- La dedicació horària autoformativa és de 5 hores aproximadament.

#### Sessió sincrònica (3 hores)

### Presencial

#### Sessions presencials (10 hores)

Les sessions presencials es realitzaran en les instal·lacions del centre.

## Objectius

L'objectiu principal del programa és acompanyar als professionals per la gestió dels seus equips i, a més, treballar la col·laboració interna.

Els objectius específics són:

- Facilitar eines de comunicació per oferir feedback i reconeixement de forma assertiva.
- Treballar des de la intel·ligència emocional, fent front als possibles conflictes generats entre els membres de l'equip.
- Prendre consciència del meu rol com a líder i de l'estil de lideratge necessari per a cada situació i membre de l'equip.

## Continguts

- Percepció.
- Perfil personal:
  - Punts forts i àrees de millora.
  - Sugeriments de desenvolupament.
- Reconeixement de perfils personals en altres.
- Adaptar i connectar en comunicació:
  - El meu estil en comunicació.
  - Comunicació Efectiva (4Ps).
- Assertivitat, feedback i reconeixement: D4.
- Pla d'acció individual.
- Jo com a líder:
- El meu impacte en els altres.
- Palanques per a la millora i punts cecs.
- Motivadors i bloquejadors en l'equip.
- Gestió del canvi.

## Metodologia

### Part online

- Les sessions online seran de caràcter asincrònic per fomentar l'estudi individual.
- Hi haurà una sessió sincrònica amb el grup i l'equip docent.

### Part presencial

- Aquest curs és experiencial i interactiu i, a més, combina la creació de grups de discussió i anàlisi.
- La metodologia utilitzada serà la pròpia metodologia de simulació.

