



Itinerari: Formació en desenvolupament professional

Curs d'entrenament per la detecció i pel maneig de la conducta suïcida en adults

Cada any moren més de 700.000 persones al món per suïcidi sent actualment un greu problema de salut pública que produeix no només morts, sinó també greus conseqüències físiques i emocionals derivades dels intents autolítics. La conducta suïcida és un fenomen complex i la prevenció i el control d'aquest no és una tasca fàcil. Nombrosos agents sanitaris i socials tenen un paper fonamental en relació amb la conducta suïcida; la seva formació en aquest camp ha demostrat ser una de les mesures més eficaces per prevenir-les, però s'ha recalcat que el programa ha de ser útil i atractiu per als professionals.

La simulació clínica és una eina docent que s'ha fet servir amb bons resultats en Salut Mental i de manera més específica en l'entrenament de professionals per a la prevenció del suïcidi. Partint d'aquestes bases, proposem aquest curs teoricopràctic per a l'entrenament de professionals a l'abordatge de la conducta suïcida de l'adult.

Online

Inici del curs online:

- Tindràs accés a l'aula virtual.
- La dedicació horària autoformativa és de 10 hores aproximadament.

Sessió sincrònica (2 hores)

Presencial

Sessions presencials (8 hores)

Les sessions presencials es realitzaran en les instal·lacions del centre.

Objectius

- Capacitar a diferents professionals en l'abordatge de la conducta suïcida a través de continguts teòrics bàsics.
- Proporcionar entrenament en l'abordatge de la conducta suïcida a través de la simulació.
- Facilitar eines per la detecció del risc suïcida.
- Millorar el maneig de persones en risc de suïcidi.

Continguts

Part online - Asíncrona

- Bloc 1: epidemiologia, factors de risc, factors protectors, senyals d'alarma, factors desencadenants.
- Bloc 2: Exploració de les idees suïcides.
- Bloc 3: Maneig de la conducta suïcida.

Part online - Síncrona

- Resolució de dubtes de la part online.
- Consolidar conceptes i reptes vinculats als objectius de la sessió.

Sessions de simulació

- Simulació - cas 1
- Simulació - cas 2
- Simulació - cas 3

Metodologia

Part online

- Les sessions online seran de caràcter asincrònic per fomentar l'estudi individual i la realització d'autoavaluacions.
- Hi haurà una sessió sincrònica amb el grup i l'equip docent.

Part presencial

- Aquest curs és experiencial i interactiu i, a més, combina la creació de grups de discussió i anàlisis.
- La metodologia utilitzada serà la pròpia metodologia de simulació.

Equip docent

Laura Fernández Tomás

Infermera especialista en Infermeria Familiar i Comunitària. Infermera del Programa APS (Prevenió i Atenció de la Conducta Suïcida) de l'Hospital Comarcal d'Inca i de l'Hospital de Manacor. Màster en conducta suïcida. Instructora en simulació. Curs Avançat en Simulació: Debriefing. Docent col·laboradora de la Coordinació Autònoma de la Prevenió del Suïcidi de les Illes Balears.



María Dolores Gabaldón Balsalobre

Treballadora social sanitària. Llicenciada en antropologia social i cultural. Post grau en resolució de conflictes. Post grau en igualtat d'oportunitats. Tècnica de la Direcció de Salut Mental de les Balears i facilitadora en simulació clínica.



Claire Teijeira Levelt

Psiquiatre, cap de Servei de Salut Mental de l'Hospital Comarcal d'Inca. Màster en conducta suïcida. Màster en Simulació Clínica. Professora associada a la Facultat de Medicina de la Universitat de les Illes Balears. Docent Col·laboradora en simulació de la Universitat de Manresa.

